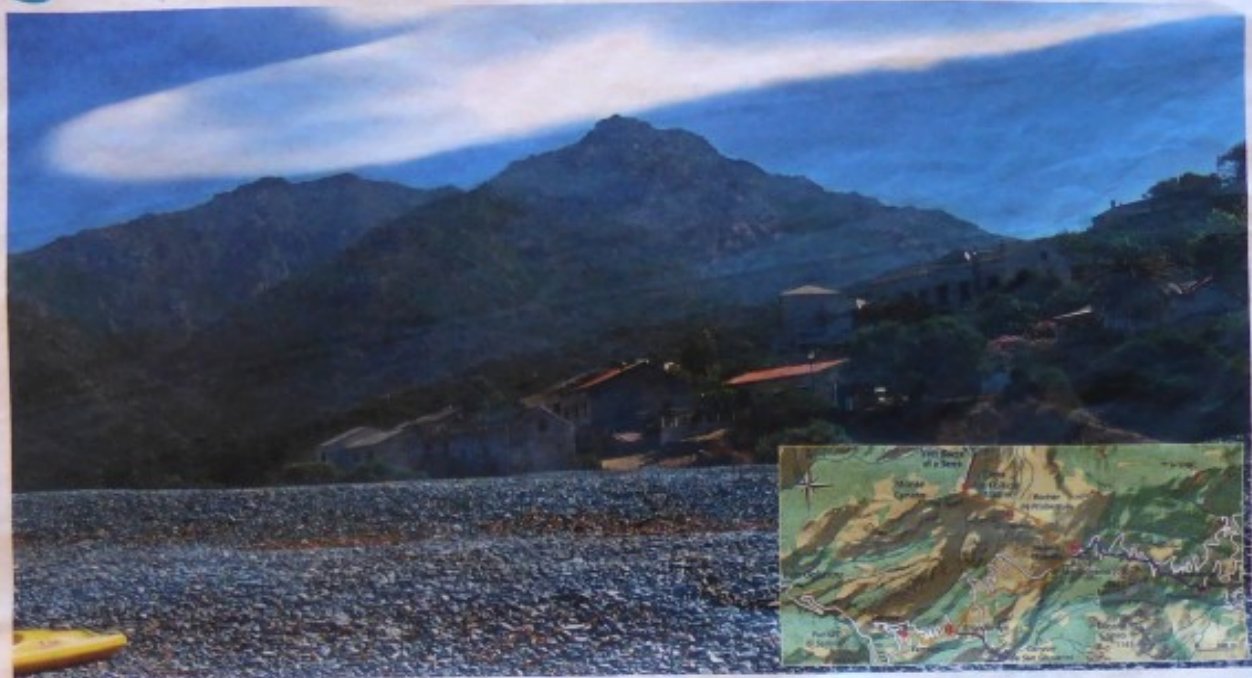


La cima di e Follicie par Olcani



Versant ouest de Cima di e Follicie depuis la plage d'Absu.

Plus haut sommet du Cap Corse, la cima di e Follicie peut s'atteindre sur les versants occidental et oriental par au moins quatre itinéraires. L'un des plus intéressants est celui qui part d'Olcani et passe par bocca di San Giovanni, que l'on peut éventuellement essayer de rejoindre en voiture. Belvédère aussi remarquable que son alter ego le monte Stello, cette cime propose des vues panoramiques du même ordre et son ascension par le versant ouest côtoie des sites agréablement variés : maisons typiques d'Olcani, sentier ancestral du col, crête et sommet aérés sur la dorsale, forme originale du Pruberzulu, schistes du canyon de San Giovanni et points de vue maritimes et montagneux.

Départ : point de départ du sentier de bocca di San Giovanni dans le hameau de Lainosa à Olcani (360 m).

Accès : D 233 jusqu'à son terminus au bout du hameau d'Olcani/Lainosa (7 km depuis l'embranchement de la D 80 après Albo). Si l'on préfère partir du col, il faut prendre la piste normalement carrossable à gauche à l'entrée du hameau.

Aller-retour - Difficulté : 3, bon sentier au départ, puis sente caimée après bocca di San Giovanni. 2, si on

part de bocca di San Giovanni, possibles difficultés d'orientation. **Durée :** 5 h 30 en aller-retour (montée 3 h 15). Le sommet en 2 h aller-retour depuis le col. **Dénivelée :** 950 m (300 m depuis le col). **Balisage :** balisage orange jusqu'au col, cairns ensuite. Repérer le départ du sentier balisé orange de bocca di San Giovanni dans le village, 150 m avant la fin de la D 233. Orienté est, il gravit une pente à droite des lacets de la piste du col et au milieu d'un maquis où dominent bruyères, cistes, fougères et troncs calcinés d'arbousiers façonnés par les incendies. Il commence par couper deux virages en épingle à cheveux de la piste [1], oblique légèrement au nord-est, recoupe deux fois la piste en passant près d'une stèle et atteint le col au-dessus de la petite chapelle de San Giovanni [2] (974 m - 2 h). Suivre ensuite le début du sentier balisé de bocca di Serra partant du col vers le nord-ouest et le quitter sur la gauche après 150 m en restant au plus près de la crête le long d'une sente cairnée plus ou moins facile à suivre au milieu de grandes dalles vertes schisteuses. Après avoir franchi un ressaut et longé une petite falaise sur la gauche, la sente reprend la direction nord-est sur le versant est de la crête et arrive sous le rocher caractéristique du Pruberzulu [3], sorte de fer à repas-

ser posé sur l'arête (1 180 m - 40 mn depuis le col). Elle longe le rocher par la droite en contrebas, revient sur la crête et conduit au sommet après avoir contourné par la gauche le dernier ressaut rocheux de l'arête (1 322 m - 1 h 15 depuis le col). Lorsque le brouillard n'est pas de la partie, belles vues sur les deux versants, les îles italiennes à l'est, la grande dorsale insulaire vers le sud. Attention au parcours de la crête en cas de brouillard.

Infos

Hébergements proches :
Hôtel Les Tamaris, Marine d'Albo, 20 217 Ogliastru (04.95.30.55.56, info@lestamaris.com).
Gîte I Fioretti, dans l'ancien couvent Saint-François, 20 217 Canari (04.95.37.13.90, ifioretti@wanadoo.fr).

Carte : IGN Top 25 Cap Corse 43470T pl 12

Pour en faire plus : Canyon de San Giovanni

Durée : 1 h aller et retour depuis [1]. Le ruisseau de San Giovanni et le ruisseau de Viola, qui conflue avec lui pour former la rivière d'Olcani, comportent tous deux une belle section de canyon avec cascades, toboggans et étroitures creusés dans les schistes. L'étréture de Viola est d'ailleurs la plus belle de Corse !

Le départ de celui de San Giovanni peut se visiter aisément lors de la montée (ou descente) de la cima di e Follicie à l'aide d'un petit détour depuis le point de la deuxième traversée de la piste par le sentier de montée [1]. De ce point, on rejoint l'épingle à cheveux de Brondonaia, 500 m plus à l'est, d'où part une sente qui rejoint le ruisseau en 15 mn. Il suffit ensuite de descendre 250 m vers l'aval en visitant les étroitures pour parvenir à la cascade de 35 m au départ des difficultés. Retour par le même chemin.



Bocca di San Giovanni : la petite chapelle au col.



Canyon de San Giovanni : cascade au début du canyon.

110 Randonnées à pied et à VTT. Haute-Corse. Ed Glénat. Guide Multi-Evasion. 18,50 euros, 166 p.

